

President!

NIÑ@S SAN@S Y CONTENT@S

AMOR PARA L@S
MAS CHIQUIT@S

QUE HACER
PARA QUE L@S
NIÑ@S, CREZCAN
Y SE
DESARROLLEN
SAN@S Y
CONTENT@S

2017
CRISTIANA,
SOCIALISTA,
SOLIDARIA!

President!

NIÑ@S SAN@S Y CONTENT@S

AMOR PARA L@S
MAS CHIQUIT@S

QUE HACER
PARA QUE L@S
NIÑ@S, CREZCAN
Y SE
DESARROLLEN
SAN@S Y
CONTENT@S

2017
CRISTIANA,
SOCIALISTA,
SOLIDARIA!

AMOR PARA LOS MÁS CHIQUITOS

El Pueblo,

Queridas Madres, Abuelitas, Tías

Queridos Padres, Abuelitos, Tíos

Querida Juventud

Queridas Familias nicaragüenses:

Te entregamos con todo nuestro Cariño y Respeto esta Cartilla de Reconocimiento a tu capacidad para crear y educar a l@s Chiquit@s de la Casa, a los Reyes y Reinas de la Familia.

Te entregamos esta Cartilla con Recomendaciones de Expert@s, Especialistas, Médicos, Trabajador@s de la Salud, para que no nos olvidemos de llevar a nuestros Tesoros,

nuestr@s Chiquitit@s, a los Centros de Salud, para sus controles regulares de peso, crecimiento, vacunas, y, para que estemos atentos a cualquier indicio o señal de atraso en su desarrollo.

En esta Nicaragua de Cristianismo, Socialismo y Solidaridad, ciframos nuestras esperanzas en las nuevas generaciones que van a seguir adelante, promoviendo la Fé, los Valores, el Cariño, que tod@s merecemos.

Cuidemos a nuestr@s niñ@s, atendámoslos, llevémoslos al Médico, llenémoslos de Amor y Alegría.

Vivir Bonito, Vivir Sanos, Vivir Seguros, Vivir Bien, pasa por este Cariño crecido en la Familia, Corazón de nuestro Pueblo, y este cuidado amoroso de un@s a otr@s, entre un@s y

otr@s, entre Jóvenes, Padres y Abuelit@s, y
entro tod@s, a l@s más pequeñ@s, o, como
decimos, Tod@s por el Bien de Tod@s.

Les abrazamos con todo el Amor y el Respe-
to que ustedes merecen,



Daniel



Rosario

Marzo del 2013

Buen Gobierno !



Para que los niñ@s crezcan y se desarrollen san@s y felices, las madres no deben fallar a su control prenatal, les deben garantizar la lactancia materna y llevarlos periódicamente al Centro de Salud para el Control de su Crecimiento y Desarrollo y para recibir todas sus vacunas.

A continuación tenemos una guía de lo que deben hacer nuestr@s niñ@s en cada periodo de edad antes de los seis años y de las acciones que debemos realizar para estimular su desarrollo.

DE 0 A 3 MESES DE EDAD

Durante el primer mes de su vida el o la niñ@ mantiene sus manos cerradas, chupa o succiona vigorosamente, recoge sus brazos y piernas y cuando se asusta abre los brazos y busca como abrazar.

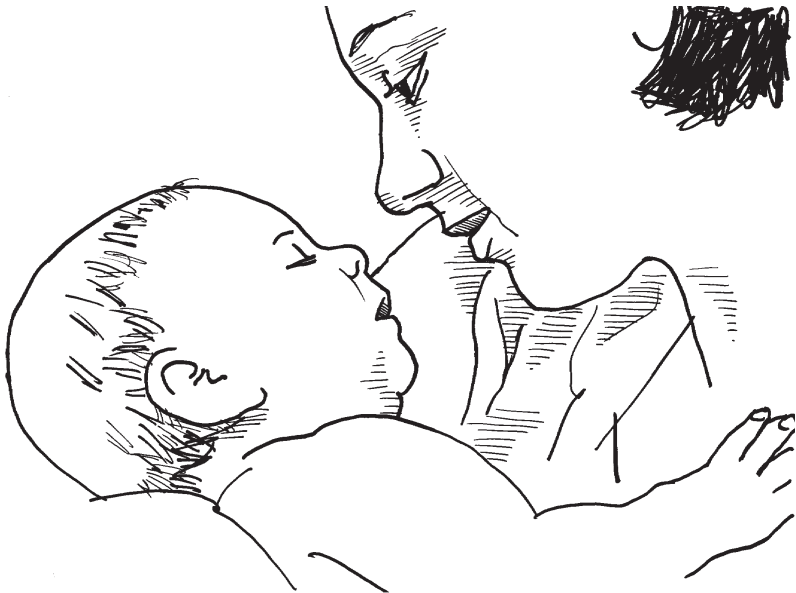
Ya después del primer mes comienza a vocalizar (aaa, eee, uuu), mueve sus piernas en forma alterna, logra abrir sus manos, y sonrío cuando se le habla o se le llama.

Al tercer mes de edad sonrío ante la cara que conoce y emite sonidos como vocales, sigue con la mirada las cosas que se mueven delante de él o ella y busca los ruidos, mantiene su cabeza firme al cargarlo y cuando se le acuesta boca abajo levanta la cabeza y parte de la espalda apoyándose en los brazos.

Agarra por casualidad cosas que tiene a su alcance.

El niño o niña debe participar en el programa de Crecimiento y Desarrollo que se realiza en los centros de salud y debe ser llevado si no hace lo que se ha dicho aquí.

En este período se le debe hablar frecuentemente cara a cara, atenderlo cada vez que llora, cargarlo de frente para que nos mire y hacerle ruidos desde diferentes partes para que busque.



Debemos ponerle “cosas” al alcance de sus manos para que las agarre y acostarlo boca abajo para ejercitarle la cabeza, la espalda y sus brazos.

El o la niñ@ debe tomar leche materna y la madre debe darle el pecho cada vez que lo requiera. Si por alguna razón no se le pudiera dar el pecho se deberán pedir otras indicaciones en el Centro de Salud.

LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- Aplicar la vacuna BCG al nacer (contra las formas graves de tuberculosis).
- A los dos meses aplicar la primera dosis de: vacuna anti polio, Pentavalente (difteria, tos chifladora, tétanos, hepatitis B, Haemophilus Influenzae tipo B), vacuna anti neumococo, y vacuna contra el Rotavirus.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo en la primera semana de vida y después de cumplir dos meses.

DE 3 A 6 MESES DE EDAD

A esta edad, el o la niñ@, debe agarrar cosas, emitir sonidos y sostener su cabeza.

Al llegar a los seis meses de edad debe reconocer a las personas que lo atienden y puede llorar cuando ve a un extraño, balbucea y ríe cuando está content@. Reconoce las voces, busca los sonidos y sigue con la vista las cosas que se mueven frente a él o ella.

Ya debe darse vuelta, agarra cosas y las mantiene en sus manos por un tiempo, y puede sentarse con ayuda. Si a los 6 meses no realiza estas acciones hay que llevarlo de inmediato al Centro de Salud.

Debemos cuidarl@s porque al darse vuelta se pueden caer. L@s niñ@s necesitan amor, se les debe besar, sonreírles y hablarles

siempre, hay que llamarlos por su nombre, hacerles “ruidos”, mostrarles y esconderles objetos o cosas, motivarlos a que los busque y los alcance.

Durante los primeros 6 meses de edad se les debe dar leche materna. Si por alguna razón no se le pudiera dar el pecho se deberá pedir las indicaciones en el Centro de Salud.



LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- De tres a seis meses aplicar la segunda dosis de: vacuna antipolio, Pentavalente (difteria, tos chifladora, tétanos, hepatitis B, Haemophilus Influenzae tipo B), vacuna anti neumococo, y vacuna contra el Rota-virus.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo a los cuatro meses de edad.



DE 6 A 9 MESES DE EDAD

Entre los seis y los nueve meses de edad l@s niñ@s deben intentar agarrar las cosas que miran, se llevan los objetos a la boca, localizan los sonidos y atienden cuando se les llama por su nombre.

El o la niñ@ a esta edad ya aprendió a sentarse sol@ y se mantiene sin caerse, “gatea”, comienza a ponerse de pié con ayuda o agarrad@ de algo, y debe buscar las cosas que se le esconden. Puede agarrar cosas pequeñas con dos dedos y “mete y saca” pequeños objetos en una caja de boca ancha o en un balde, los tira y los recoge. Ya pone atención cuando escucha su nombre, emite muchos sonidos e imita nuevos sonidos que le hacen.

Los niños necesitan cariño y amor, se deben mantener aseados y se les debe llevar al centro de salud para evaluar su Crecimiento y Desarrollo, y garantizar sus vacunas.

A esta edad debemos sacarlos a pasear, al patio, a la acera, al Vecindario, al Parque, llevarlos a donde pueda ver a otras personas y niñ@s. Pongámoslo a que se mire en un espejo, a recoger pequeñas cosas y enseñémosle a jugar utilizando movimientos con las manos, los brazos, el cuerpo y haciendo “muecas”. Ayudémosl@ a que se ponga de pié y recoja cosas del suelo agarrad@ de una silla o de la pata de la mesa.



LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- De seis a nueve meses aplicar la tercera dosis de: vacuna antipolio, Pentavalente (difteria, tos chifladora, tétanos, hepatitis B, Haemophilus Influenzae tipo B), vacuna anti neumococo, y vacuna contra el Rotavirus.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo a los seis meses cumplidos.
- Dar suplementación de Hierro y Vitamina "A".



DE 9 A 12 MESES DE EDAD

L@s niños a esta edad deben comenzar a caminar, dan pasitos por sí sol@s y pueden sostener un objeto o halarlo mientras camina. Tira, rueda y da vueltas a pequeñas cosas con las que juega; tapa y destapa cajas y busca cosas dentro de ellas.

Deben entender algunas de las palabras que les decimos y órdenes sencillas como: “tomá”, “dame”, “dame la mano”, “adiós”; y repite palabras sencillas, como “papá”, “mamá”, “agua”. Ya deben beber solos en un vaso.

A esta edad debemos ponernos a reír constantemente con l@s niñ@s, hay que sacarlos a pasear al vecindario y hablarles con palabras sencillas para que entiendan órdenes frecuentes como: “decile adiós”, “dame un besito”, “venite conmigo”; y combinarles sonidos para que los repita, como: “mamá”, “papá”, “leche”.

Debemos darle un vasito para que beba agua o fresco y amarrarle una cajita con un mecate para que lo hale. Hay que ayudarlo a caminar agarrados de las manos y dejarlos que coman solos aunque rieguen y embarren todo.

LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- De nueve a doce meses realizar Control de Crecimiento y Desarrollo antes de cumplir el año de edad.
- Dar suplementación de hierro.



DE 1 A 2 AÑOS DE EDAD

En este periodo l@s niñ@s van mejorando todos sus movimientos y son muy curiosos por eso hay que cuidarlos, van aprendiendo a hablar con más de una palabra y expresan sus sentimientos con más fuerza, pasando con frecuencia del llanto a la alegría.

A los 14 meses deben imitar los gestos o “muecas” que se le hacen, caminan con apoyo y dicen en forma “enredada” varias palabras. Al año y medio el o la niñ@ debe poder hacer los gestos o muecas que se le pidan, debe caminar sin apoyo, habla y se da a entender diciendo una palabra y coloca pequeñas “cosas” u objetos en un recipiente, caja o balde.

L@s niñ@s al cumplir los dos años deben poder caminar, subir y bajar escaleras apoyándose, lanzar pelotas y otros objetos, tapar y destapar cajas y baldes, hacer “rumeras”

(ruma o montón) con cuadritos, “taquitos” y pequeños objetos, los apila uno sobre otros. No darle cosas muy pequeñas que se pueden tragar o meter en oídos, ó nariz.

Debe cumplir hasta tres cosas que le pidamos que haga, y es capaz de hablar frases u oraciones de hasta tres palabras. El o la niñ@ a los dos años ya puede comer sol@ y puede hacer “garabatos”.

En este periodo debemos estimular a l@s niñ@s con cariño, abrazos y besos, celebrándole las “gracias” que hacen, se les debe enseñar a saludar y despedirse, a dar las gracias. Debemos darle pequeñas tareas o “encargos” como: “pasame el zapato”, “reco-gé esa cosa”. Tenemos que irle enseñando su nombre pidiéndole que lo diga y también mostrándole las partes de su cuerpo como su nariz, su boca, sus manos, sus pies.

Hay que ponerlos a jugar con cajitas, vasitos, taquitos de madera y darles cajas o un balde para que lo tape y lo destape. Así mismo, se

le debe dejar que con un papel y lápiz hagan “garabatos”. Debemos irle enseñando a que avise cuando quiere hacer “pipí” o “pupú” (orinar o defecar).

Debemos recordar que a l@s niñ@s hay que mantenerlos aseados y limpios, sus manos lavadas, y que deben tener sus vacunas al día.



LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- De uno a dos años aplicar la vacuna MMR (Sarampión, parotiditis y rubéola) después de cumplir un año de edad, y aplicar DPT (difteria, tos chifladora y tétanos) al año de la tercera dosis de la Pentavalente.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo por lo menos una vez en este período.
- Dar suplementación de Hierro y Vitamina "A".



DE 2 A 3 AÑOS DE EDAD

En esta edad l@s niñ@s ya comprenden lo que se les dice y se dan a entender de mejor forma, imitan acciones sencillas que miran hacer a los adultos. A los 3 años l@s niñ@s corren con seguridad y pueden saltar con los dos pies al mismo tiempo o con uno primero y otro después; y patean la pelota.

L@s niñ@s pueden a esta edad seleccionar objetos que son de la misma forma y color, puede construir con cuadritos pilas hasta de cinco elementos y puede hacer caminitos o un puente. Si le das papel y lápiz hace rayas y garabatos.

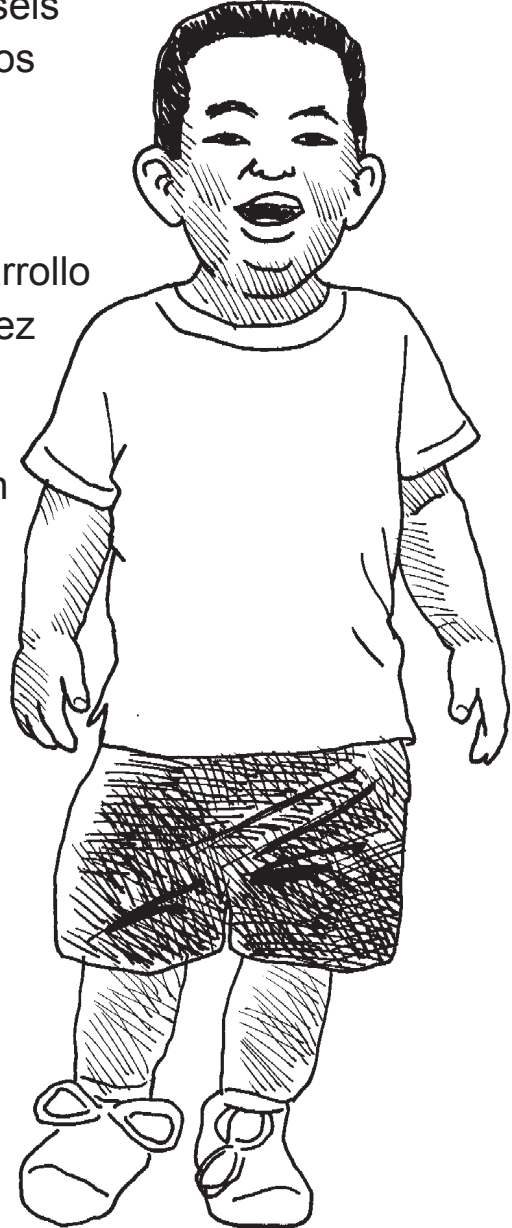
Comen sol@s y agarran con firmeza la cuchara y su vaso, avisan cuando quieren orinar o “pupusear”, aceptan relacionarse con otras personas y niñ@s, expresan frases cortas y dicen adiós al despedirse.

Esta es una edad en la que debemos jugar con ell@s, darles mucho cariño y premiarlos cada vez que demuestran que pueden hacer algo nuevo o que hacen algo bien. Debemos enseñarles a saludar y despedirse, y buscar cómo se relacionen con otros niñ@s; hay que ponerlos a hacer garabatos y rayas en un papel así como a construir casas, torres, y puentes con pedacitos de madera. Debemos enseñarles los colores, las formas y las dimensiones, jugando con ellos para que junten cosas del mismo color, o de forma parecida, o que identifique el más grande y el más pequeño.

Si notamos que a los tres años el o la niñ@ no cumple con lo aquí descrito debemos acudir al Centro de Salud.

LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- Desparasitar cada seis meses a partir de los dos años de edad.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo por lo menos una vez en este período.
- Dar suplementación de Hierro y Vitamina "A".



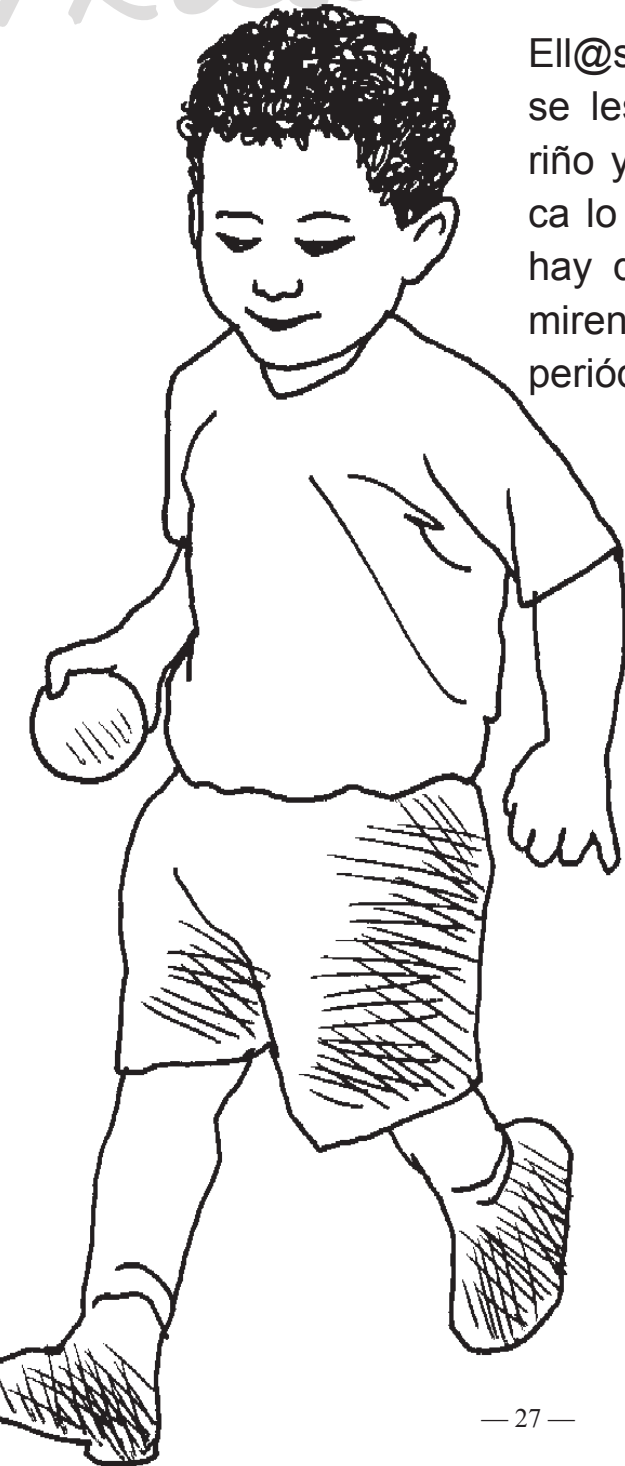
DE 3 A 4 AÑOS DE EDAD

Entre los tres y cuatro años l@s niñ@s mantienen pláticas sencillas, juegan con otr@s niñ@s y se relacionan bien con adultos.

A esta edad corren libremente y saltan con seguridad, deben poder ordenar tres objetos por su tamaño y arman rompecabezas sencillos hasta de 4 piezas.

A los cuatro años de edad l@s niñ@s deben saber vestirse y desvestirse por sí solos con un poco de ayuda, y se abrochan botones.

Deben expresarse bien con frases cortas, cuentan los que les pasa y lo que miran en un paseo, repiten cuentos cortos. Hay que estimular a l@s niñ@s pidiéndole que se visitan sol@s, que cooperen en las labores de la casa y que cumplan pequeñas órdenes.



Ell@s necesitan que se les demuestre cariño y se les reconozca lo que hacen bien, hay que dejarlos que miren las figuras de periódicos o revistas, debemos pedirle que ordene por su tamaño cualquier cosa que tengamos a mano.

Siempre debemos estar pendiente de su peso y su talla, y de su desarrollo por lo que ante cualquier duda debemos llevar al niño al centro de salud.

LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- Desparasitar cada seis meses.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo por lo menos una vez en este período.
- Dar suplementación de Hierro y Vitamina “A”.

DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD

Entre los cuatro y cinco años l@s niñ@s ya deben desvestirse, vestirse y bañarse solos, quiere ir a jugar con otros niñ@s y se alegran al hacerlo. Se expresan y conversan con claridad; corren, saltan y trepan con mucha seguridad.

A los 5 años el o la niñ@ cumple con tareas sencillas que se le encomienden y cuenta las cosas que le pasaron o que le pasan.

A esta edad compara y agrupa las cosas iguales por su forma y su color, arma rompecabezas de seis piezas y ordena por su tamaño hasta 4 cosas.

Deben conocer el lugar que ocupan las cosas en el espacio: arriba, abajo, a un lado, adelante, atrás. L@s niñ@s a esta edad son muy

curiosos y andan “de arriba para abajo” por lo que hay que cuidarlos mucho para evitar accidentes, al cumplir cinco años deben tener completo su esquema de vacunación, debemos llevarlos al Centro de Salud para revisar las vacunas y para evaluar su crecimiento y desarrollo.

LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- Desparasitar cada seis meses.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo por lo menos una vez en este período.
- Dar suplementación de Hierro y Vitamina “A”.



Presidentes!

NIÑOS SANOS Y CONTENTOS



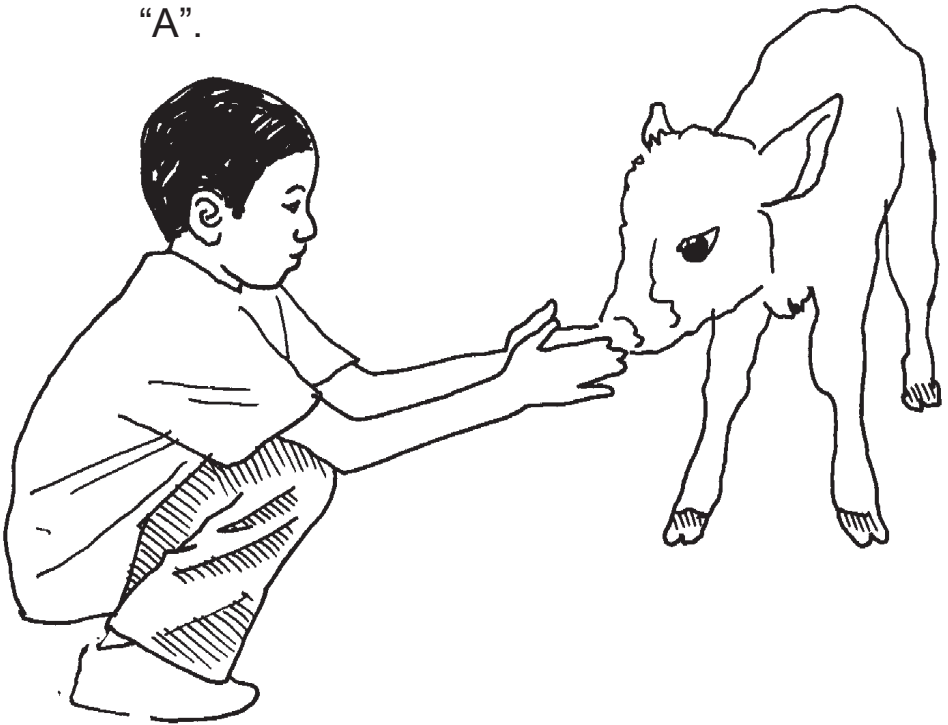
DE 5 A 6 AÑOS DE EDAD

L@s niñ@s entre los 5 y los 6 años están dando el último paso para entrar en la escuela primaria, ya deben realizar los hábitos de la vida diaria como bañarse, vestirse, comer, lavarse las manos, etc. Comprenden lo que deben o no hacer, y ayudan a hacer cosas en la casa. Deben pintar y saben hacer líneas y círculos.

Se mueven, saltan y trepan rápidamente y lo hacen con armonía y buena coordinación de su cuerpo. A esta edad platican mucho, y dicen lo que piensan y sienten en pasado presente y futuro, y viven haciendo preguntas porque quieren saber muchas cosas. Se les debe ir enseñando cuales son los Símbolos Patrios y el respeto hacia ellos. Ya deben tener todas sus vacunas aplicadas y estar preparados para ir a la escuela primaria.

LLEVAR AL CENTRO DE SALUD PARA:

- Aplicar la vacuna DT (difteria, tétanos) al cumplir los seis años de edad.
- Desparasitar cada seis meses.
- Realizar Control de Crecimiento y Desarrollo por lo menos una vez en este período.
- Dar suplementación de Hierro y Vi-tamina "A".



El Pueblo,



President!

NIÑOS SANOS Y CONTENTOS

Vivir Bonito, Vivir Sanos,
Vivir Seguros, Vivir Bien, pasa
por este Cariño crecido en la
Familia, Corazón de nuestro
Pueblo, y este cuidado
amoroso de un@s a otr@s, entre
un@s y otr@s, entre Jóvenes,
Padres y Abuelit@s,
y entro tod@s,
a l@s más
pequeñ@s, o,
como decimos,
Tod@s por el
Bien de Tod@s.

